

Alteraciones del gusto y el olfato (II): su relación con la COVID-19

Los síntomas más populares de la COVID-19 son la fatiga, la congestión nasal y la tos, con el inconveniente de que no permiten distinguirla de un resfriado común o una gripe. Sin embargo, la infección por el virus SARS-CoV-2 también produce en muchas personas una pérdida de olfato y del gusto, que muchas veces pasan desapercibidos para el paciente y también para muchos médicos. Muchas personas ignoran que la anosmia suele ser unos de los síntomas iniciales y, por lo tanto, puede ayudar mucho a la identificación de personas portadoras del virus en fase iniciales de la enfermedad.

Gran parte de las personas diagnosticadas de la COVID-19 presentan alteraciones del gusto y el olfato.

El funcionamiento normal del gusto y el olfato juegan un papel vital en la nutrición así como en la selección de los alimentos. El olfato y el gusto están estrechamente interrelacionados y una disminución en la función de un sentido a menudo afecta a la función del otro.

Las alteraciones en estos sentidos no reducen únicamente el placer y el gusto por los alimentos y las bebidas ingeridas, sino que también pueden llevar a la ingesta de alimentos en mal estado o agentes perjudiciales para la salud que se detectan a través del gusto y el olfato.

La propagación de la infección por COVID-19 ha puesto de relieve una nueva presentación atípica de la enfermedad: pacientes con disfunciones olfativas y gustativas. La aparición de disfunción olfativa en infecciones virales no es nueva en otorrinolaringología. Muchos virus pueden conducir a disfunción olfatoria a través de una reacción inflamatoria de la mucosa nasal y el desarrollo de rinorrea (sucede cuando un exceso de líquido fluye por la nariz. Este líquido es mucosidad aguada o espesa, clara u opaca, y puede ser intermitente o constante.)

Sin embargo, la disfunción olfatoria relacionada con la infección por COVID-19 parece particular, ya que no está asociada con la rinorrea.

Algunos otorrinolaringólogos europeos observaron que muchos pacientes infectados por la SARS-CoV-2 presentaban disfunciones olfativas (anosmia) y gustativas (disgeusia) graves sin rinorrea u obstrucción nasal por lo que iniciaron un estudio europeo hecho en España, Bélgica, Italia y Francia con el objetivo de investigar la aparición de disfunciones olfativas y gustativas en pacientes con infección por COVID-19.

En el estudio se vio que de un total de 357 pacientes:

- El 85,6% tenían disfunción olfatoria relacionada con la infección por la COVID-19.
- La disfunción olfatoria apareció en el 11.8% de los casos antes que el resto de sintomatología de la COVID-19, el 65.4% después y el 22.8% al mismo tiempo.
- Sobre 243 pacientes en el 63% de los casos la anosmia permaneció después de la resolución del resto de sintomatología causada por el Coronavirus.
- El 88.8% presentaban alteración del gusto.
- El 25,5% de los pacientes recuperaron las funciones olfativas y gustativas durante las 2 semanas posteriores a la resolución de los síntomas generales.
- El 56% de los pacientes, que tienen disfunción olfativa, persistente durante los días posteriores a la resolución de las manifestaciones clínicas generales de COVID-19.

Así pues, la **anosmia y disgeusia son dos síntomas que no deben dejar de ser tenidos en cuenta** en la COVID-19.

Cabe aclarar que la gran mayoría de los pacientes recuperan después estos sentidos, aunque algunos de ellos deberán seguir luego un tratamiento con especialistas en olfato y gusto.

Bibliografía consultada :

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Lechien, J. R., Chiesa-Estomba, C. M., De Siati, D. R., Horoi, M., Le Bon, S. D., Rodriguez, A., ... & Chekkoury-Idrissi, Y. (2020). Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study. *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*, 1-11.

Lechien, J. R., Cabaraux, P., Chiesa-Estomba, C. M., Khalife, M., Hans, S., Calvo-Henriquez, C., ... & Saussez, S. (2020). Objective olfactory evaluation of self-reported loss of smell in a case series of 86 COVID-19 patients. *Head & Neck*.

Hashtags: #covid-19 #coronavirus #anosmia #disgeusia