

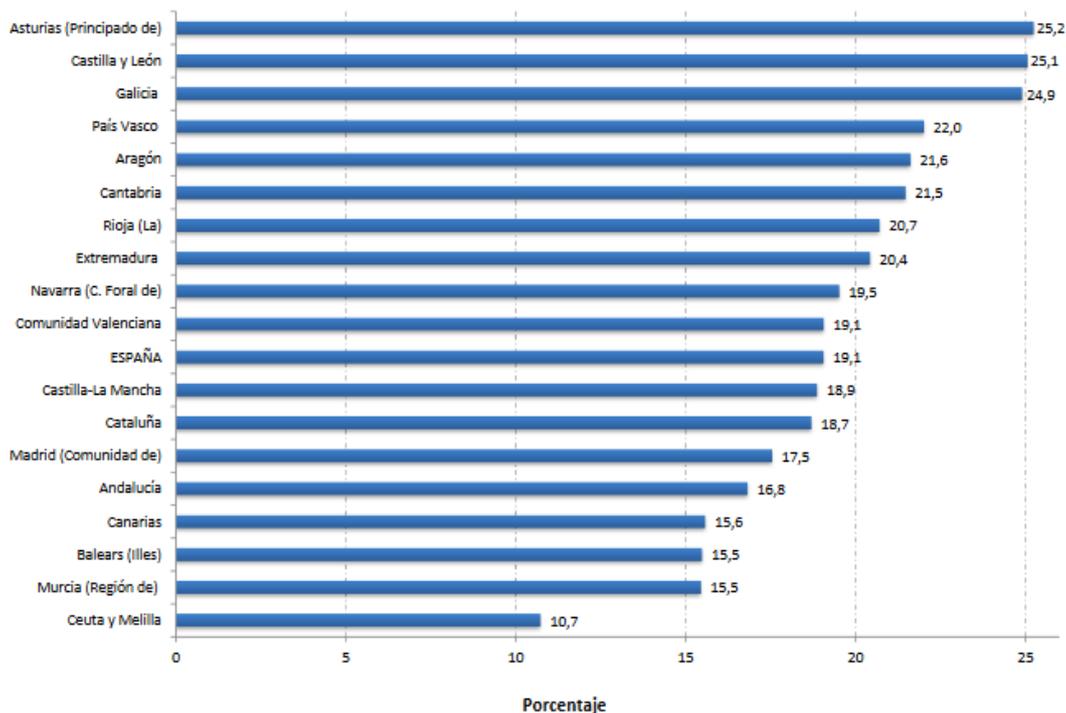
Incidencia de la Covid-19 en las personas mayores

La Covid-19 es ya una pandemia mundial con miles de personas contagiadas y miles de personas fallecidas. La mortalidad global de este virus es del 4,5% de la población que lo contrae.

En este tiempo transcurrido desde el inicio de la pandemia, y con la experiencia de los países que la han sufrido antes que nosotros, se ha observado que este virus afecta especialmente a las personas mayores.

Según los datos estadísticos del Padrón Continuo del Instituto Nacional de Estadística (INE) a 1 de enero de 2018 había 8.908.151 personas mayores lo que corresponde a un 19,1% sobre el total de la población española (46.722.980). La edad media de la población, que es otra forma de medir este proceso, se sitúa en 43,1 años; en 1970 era de 32,7.¹

Figura 1.6 Porcentaje de personas de 65 y más años, por comunidades autónomas, 2018



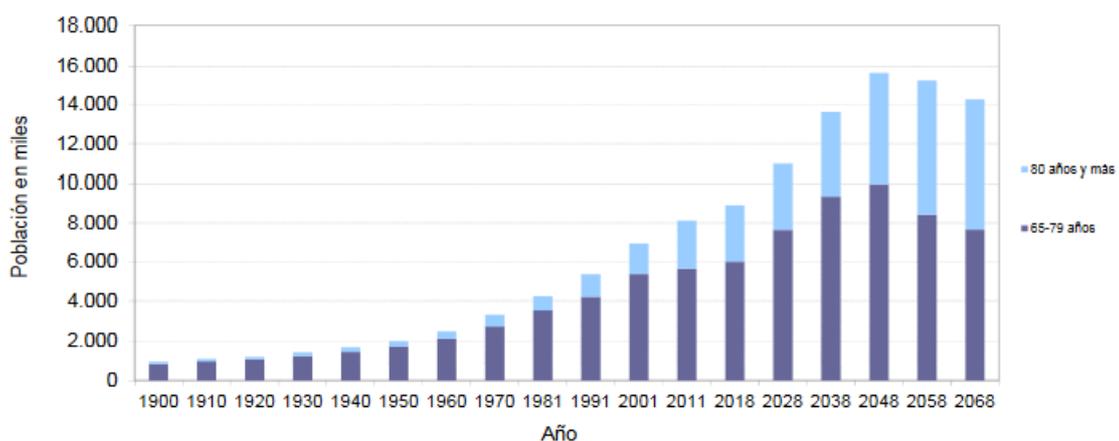
Fuente: INE: Padrón Continuo a 1 de enero de 2018. Consulta en enero de 2019.

¹ Abellán García, A., Aceituno Nieto, P., Pérez Díaz, J., Ramiro Fariñas, D., Ayala García, A., & Pujol Rodríguez, R. (2019). Un perfil de las personas mayores en España, 2019 Indicadores estadísticos básicos.

La tendencia poblacional sigue creciendo, la proporción de personas octogenarias ya representan el 6,1% de toda la población. A destacar las personas centenarias que empiezan a hacerse notar, pues, en el año 2018 había 11.229 centenarios empadronados.

Según la proyección del INE (2018-2068), en 2068 podría haber más de 14 millones de personas mayores lo que corresponde al 29,4% del total de una población que alcanzaría los 48.531.614 habitantes.

Figura 1.1 Evolución de la población de 65 y más años. España, 1900-2068



* De 1900 a 2018 los datos son reales; de 2028 a 2068 se trata de proyecciones.

Fuente: INE:1900-2011: Censos de Población y Vivienda. 2018: Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2018. Consulta en enero de 2019; 2028-2068: Proyecciones de población. Consulta en enero de 2019.

Esta pandemia se produce en el contexto de una población envejecida que es la población que presenta una mayor susceptibilidad a la infección y a las formas más graves de la misma.²

Más allá de las consecuencias propias de la enfermedad (tos, malestar, fiebre...) el aislamiento social, indicado por las autoridades, para evitar la

² Bonanad, C., García-Blas, S., Tarazona-Santabalbina, F. J., Díez-Villanueva, P., Ayesta, A., Forés, J. S., ... & Martínez-Sellés, M. (2020). Coronavirus: la emergencia geriátrica de 2020. Documento conjunto de la Sección de Cardiología Geriátrica de la Sociedad Española de Cardiología y la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. *Revista Española de Cardiología*.



propagación del virus ha hecho que las personas mayores permanezcan en su domicilio.

Una de las consecuencias de este aislamiento social es que las personas mayores tengan menos actividad física lo que puede provocar, entre otras cosas, pérdida de fuerza y de masa muscular, esto conlleva algunos riesgos: de caídas, de disfagia, de mayor fragilidad, de aumento de la dependencia, etc.

Así pues, en estos momentos debemos cuidar más que nunca a las personas mayores y estar alerta de cualquier cambio en su estado de salud para evitar consecuencias negativas de la falta de actividad física.

Hashtags: #covid-19 #coronavirus #disfagia #distresrespiratorio
#disfagiacovid-19 #disfagiacoronavirus #covid-19personasmayores