

## Covid-19 y Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA).

La [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) define el Covid-19 como una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Según la OMS los síntomas más habituales del Covid-19 son:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunas personas son:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Conjuntivitis
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Pérdida del gusto y/o el olfato
- Erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario, pero **1 de cada 5 personas que contraen el Covid-19 presenta un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar<sup>1</sup>** provocando un Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA).

---

1

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

### *¿Qué pasa cuando aparece un SDRA?*

Cuando se presenta un SDRA, generalmente, se hace una intubación y/o traqueotomía para evitar el colapso pulmonar y ayudar a los pulmones en su función respiratoria.

### *¿Qué consecuencias tiene una intubación y/o traqueotomía?*

Cada vez hay más pruebas que sugieren que la intubación durante más de 48 h pueden causar lesiones en la laringe<sup>2</sup>, entre el 3-62% de estas lesiones en la laringe pueden provocar **disfagia**<sup>3</sup>.

### *¿Qué es la disfagia?*

La disfagia es el término médico utilizado para hablar de los trastornos de la deglución. Se define como la dificultad para mover y/o tragar alimentos líquidos y/o sólidos.

Las personas que sufren disfagia tienen dificultades para preparar el alimento en la boca y/o para que este alimento (también llamado bolo alimentario) se transporte de la boca hasta el estómago, estas personas, cuando tragan un alimento en lugar de ir hacia el estómago hay una parte que va hacia el pulmón provocando problemas médicos importantes.

---

<sup>2</sup> Gert Hafner · Andreas Neuhuber · Sylvia Hirtenfelder · Brigitte Schmedler · Hans Edmund Eckel. Fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing in intensive care unit patients. Eur Arch Otorhinolaryngol (2008) 265:441–446 DOI 10.1007/s00405-007-0507-6.

<sup>3</sup> Vera-González, R. Disfagia Post Extubación en Pacientes Críticos. *Paciente Crítico (UPC)*, 7, 8.



La disfagia tiene consecuencias graves como la desnutrición, la deshidratación, infecciones respiratorias de repetición, neumonías y muerte por asfixia.

Hashtags: #covid-19 #coronavirus #disfagia #distresrespiratorio  
#disfagiacovid-19 #disfagiacoronavirus